



Gruppendynamisches Intensivtraining für Gruppenpsychotherapeut*innen

Erleben, verstehen, gestalten - Gruppenprozesse als therapeutisches Instrument

08.09.- 12.09.2026 in der alten Nudelfabrik Zeitz (bei Leipzig)

Gruppendynamik als therapeutische Ressource verstehen und nutzen

In der Gruppentherapie entstehen zentrale Lern- und Veränderungsprozesse nicht allein aus den individuellen Themen der Teilnehmenden, sondern aus dem, was zwischen ihnen und in der Gruppe als Ganzes geschieht.

Beziehungen, Spannungen, Nähe, Distanz und unausgesprochene Dynamiken prägen den therapeutischen Prozess maßgeblich.

Dieses gruppendynamische Intensivtraining bietet die Möglichkeit, solche Prozesse live zu erleben, gemeinsam zu reflektieren und als therapeutische Ressource nutzbar zu machen.

Das erwartet Sie

- **Erfahrungsorientiertes Lernen**
- Selbsterfahrung durch Mitwirkung in einer real entstehenden Gruppe
- Lernen aus dem Hier und Jetzt: Interaktionen, Spannungen, Nähe & Distanz
- **Reflexion & Integration**
- Gemeinsame Auswertung des Gruppenerlebens
- Theoretische Einordnung und Transfer in die psychotherapeutische Praxis
- **Interdisziplinärer Austausch**
- Kolleg*innen aus Verhaltenstherapie, systemischer Therapie und tiefenpsychologisch orientierten Verfahren
- Austausch über unterschiedliche Haltungen und Konzepte in Gruppenprozessen

Nutzen

- Feinere Wahrnehmung gruppendynamischer Prozesse entwickeln
- Eigene Rolle, Wirkung und Resonanz in Gruppen bewusster gestalten
- Mehr Sicherheit im Umgang mit Spannungen, Spaltungen, Rückzug und Machtfragen gewinnen
- Gruppenprozesse gezielt therapeutisch nutzen - statt sie nur zu moderieren
- Kollegiale Vernetzung und fachlicher Austausch auf hohem Niveau

Zielgruppe

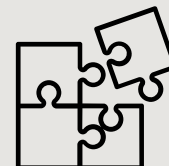
- Approbierte Psychotherapeut*innen
- Ärztliche Psychotherapeut*innen
- Weiterbildungskandidat*innen mit fortgeschrittener Gruppentherapieerfahrung
- Supervisor*innen und Lehrtherapeut*innen mit Interesse an der Vertiefung gruppendynamischer Kompetenzen
- Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich mit therapeutischer Weiterbildung und Erfahrung in der Begleitung und Leitung von Gruppen



Gruppendynamische Prozesse werden im Hier und Jetzt unmittelbar erlebt



Die eigene Rolle, Wirkung und Resonanz in der Gruppe bewusst erfahrbar



Gruppendynamische Prozesse werden als therapeutische Ressource erschlossen

Fakten und Organisation

Weitere Infos

- Zertifizierte Veranstaltung nach den Fortbildungsrichtlinien der OPK (Fortbildungspunkte sind beantragt)
- Das Training entspricht den Weiterbildungsrichtlinien der DGGO

Seminarleitung

Gerhard Haneklau



Kaufmann, seit 16 Jahren Geschäftsführer des MVZ Portal 10, Trainer für Gruppendynamik DGGO, gruppendynamischer Organisationsberater DGGO, Coach und Supervisor DGSv, Gesellschafter des Instituts für Gruppendynamik und Organisationsberatung (IGO) Münster.

www.haneklau.de

Dr. René Roith



Dipl.-Psych. Psychologischer Psychotherapeut, seit 2004 in eigener Niederlassung,

Einzel- und Gruppenpsychotherapie (VT, ST), Lehrtherapeut und Supervisor (OPK), KBV-Gutachter, Trainer für Gruppendynamik i.A. (DGGO)

www.therapieipzig.de



Zeitraum:

Dienstag, 08.09. bis
Samstag, 12.09.2026
Ort: Alte Nudelfabrik
Werkstraße 4, 06712 Zeitz
(bei Leipzig)
www.nudelfabrik.eu



Teilnahmegebühr:

950 € (Frühbuchung)
ab 01.05.2026:
1190 €
zzgl. Ü./V.
ca. 650 €



Anmeldung und Fragen :

gruppendynamik@posteo.de

Anmeldeschluss: 15.07.2026

**„Wer Gruppen leitet, sollte Gruppen erlebt haben.“
Lernen Sie, die Kraft der Gruppe zu verstehen - und sie als
lebendigen, therapeutischen Raum zu gestalten.**